

# Atelier « Choisir son avenir professionnel ! » du Fongecif Occitanie - Site de MONTPELLIER

*De Janvier à Mars 2019*



## Objectifs de cet Atelier

**Vous avez une envie de changement : évolution, reconversion, recherche d'emploi. Vous en êtes au début de vos démarches ou vous n'avez pas encore d'idée.**

- « j'ai une idée de projet mais je ne sais pas si elle est réaliste »
- « j'aimerais bien savoir comment construire mon projet, quelles sont les bonnes questions à se poser »

Cet atelier est un moyen de savoir où vous en êtes et comment vous pouvez être accompagné.

L'objectif étant d'acquérir une méthodologie sur les différentes étapes de construction et de validation de votre projet et de mesurer la faisabilité (recherche d'emploi, formation, financement).

Les objectifs sont :

- Acquérir une méthodologie dans la mise en place de votre projet professionnel
- Identifier les différentes étapes
- Être capable de vous positionner dans les étapes
- Prendre connaissance de l'offre de services du Fongecif correspondant aux étapes abordées
- Formaliser votre plan d'actions (interlocuteurs et ressources associées)

## Modalités

L'Atelier est animé par un **Conseiller en Évolution Professionnelle** (CEP) du Fongecif Occitanie, à travers un diaporama, des questions/réponses, une mise à disposition de documentation. Le groupe est constitué d'un minimum de 3 personnes et d'un maximum de 12 personnes.

### Comment s'inscrire ?

► **Directement depuis notre site internet [www.fongecif-occitanie.org](http://www.fongecif-occitanie.org) :**

- **rubrique « Nos réunions et nos ateliers »**
- **ou depuis l'espace pratique « Contact et permanences » (remplir le formulaire)**

► **Par téléphone auprès du Fongecif Occitanie (*munissez-vous de votre dernière fiche de paie*)  
au 0 800 00 74 74 : Lundi au Jeudi de **10h à 17h en continu**, le Vendredi de **10h à 12h**.**



## LIEUX D'ACCUEIL

<b>Montpellier</b> Parc d'activité La Peyrière 10 rue Robert Schuman 34430 Saint Jean de Vedas		<b>Ales</b> Maison de l'Emploi Bâtiment l'Atome – au 1 <sup>er</sup> étage 2 rue Michelet 30100 Ales	
<b>Clermont l'Hérault</b> Pole emploi 16 bis avenue de Montpellier 34800 Clermont l'Hérault		<b>Nîmes</b> APEC 4eme étage porte 13 125 rue de l'Hostellerie 30900 Nîmes	
<b>Sete</b> Maison de la Mer Port Sud de France 1 quai Philippe Régy 34201 Sète		<b>Le Vigan</b> Maison de l'information et des entreprises 30 bis route du Pont de la Croix 30120 Le Vigan	
<b>Béziers</b> Mission Locale D'insertion 9 rue d'Alger 34500 BEZIERS		<b>Bagnols sur Cèze</b> Pôle emploi 520 avenue Roger Salengro 30200 Bagnols sur Cèze	
<b>Narbonne</b> IN'ESS 30 avenue Pompidor 11000 Narbonne	Maison de Région Boulevard Maréchal Joffre 11000 Narbonne	<b>Perpignan</b> Pôle Emploi St Assisclé 3 rue Vigneronne 66000 Perpignan	Maison de Région 34 av du Général de Gaulle 66000 Perpignan
<b>Carcassonne</b> Pôle Emploi 34 Bd Irène et Frédéric Joliot-Curie 1100 Carcassonne	Maison de Région 26 rue Antoine Marty 11000 Carcassonne	<b>Ceret</b> Pôle emploi 6 rue du barbet ZI Ulrich 66400 CERET	
<b>Mende</b> Cap Emploi 4 rue Gutemberg (Ancienne rue du Gevaudan) 48000 Mende		<b>Prades</b> Espace Alfred Sauvy Route de Marquixames 66500 Prades	

	JANVIER	FEVRIER	MARS
<b>Montpellier (Saint jean de Vedas)</b>	11/01 à 9h30 18/01 à 9h30	01/02 à 9h30 08/02 à 9h30 15/02 à 9h30 22/02 à 9h30 28/02 à 16h30	01/03 à 9h30 08/03 à 9h30 15/03 à 9h30 22/03 à 9h30 28/03 à 16h30 29/03 à 09h30
<b>Sete</b>	15/01 à 14h00	12/02 à 14h00	12/03 à 14h00
<b>Nîmes</b>	24/01 à 14h00	20/02 à 14h00	01/03 à 09h00 29/03 à 09h00
<b>Narbonne</b>	30/01 à 9h00	20/02 à 14h00	27/03 à 09h00
<b>Carcassonne</b>			
<b>Perpignan</b>	16/01 à 9h00		
<b>Clermont l'Hérault</b>		13/02 à 14h00	
<b>Béziers</b>		20/02 à 14h00	